

# Activités en médecine physique et de réadaptation de la FSEF en Île-de-France

En Île de France, 3 des 6 cliniques à but non lucratif de la Fondation santé des étudiants de France proposent dans leurs services de soins de suite et de réadaptation (SSR) une prise en charge spécialisée en Médecine Physique et de réadaptation (MPR).

Ces structures ont pour objectif de prendre le relais des structures hospitalières après des soins lourds (médecine, chirurgie et leur suivi sur le moyen terme). Ils mettent en œuvre, avec le concours du patient et des familles, les stratégies adaptées pour un retour à la vie ordinaire.

La diversité et la complémentarité des établissements FSEF permettent d'individualiser la prise en charge de chaque patient en fonction de son projet et ses besoins.

- Préparation et accompagnement à la réinsertion sociale, scolaire et socio-professionnelle avec la mise en place de tous les éléments indispensables au retour de la personne dans son milieu de vie dans des conditions aussi proches que possible de celles qui ont précédé son séjour hospitalier.
- Prise en charge globale: somatique (MPR, médecine générale), psychique (psychiatrie de liaison et psychiatrie), scolaire, sociale.
- Prise en charge pédagogique par des équipes de l'éducation nationale niveau collège et lycée ou en unité d'enseignement adapté. La présence de personnels de l'éducation nationale au sein des cliniques permet

une scolarité adaptée évolutive en fonction de l'état médical.

- Modalités de prise en charge diversifiées: hospitalisation à temps complet, Hôpital de jour, consultations.

**Une équipe de professionnels spécialisés: médecins rééducateurs, psychiatres, psychiatres de liaison, assistantes sociales, cadres de santé et de plateau technique, infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, neuro-psychologues, orthophonistes, psychologues, diététiciens, et des éducateurs.**

**La prise en charge est pluridisciplinaire et a pour objectif la récupération optimale de l'autonomie.**

## Des équipements modernes et pluridisciplinaires

- plateaux de kinésithérapie adaptés
- balnéothérapies
- plateaux techniques spécialisés: ergothérapie, orthophonie, suivi diététique et psychomotricité
- gymnases
- cuisines thérapeutiques
- neuro-psychologie
- équipes éducatives et d'animation

## Conditions d'admissions

- par transfert direct hospitalier, par le biais du service social ou de soins du lieu d'hospitalisation,
- en provenance du domicile, sur demande médicale



### Clinique FSEF Bouffémont

5, rue Pasteur  
95570 Bouffémont  
T 01 39 35 35 35

### Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie

19, rue du Docteur Lardanchet  
77610 Neufmoutiers-en-Brie  
T 01 64 42 46 46

### Clinique FSEF Paris 16<sup>e</sup>

14, rue Boileau  
75016 Paris  
T 01 40 50 52 00



- PSYCHIATRIE
- MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION
- SOINS DE SUITE MÉDICALISÉS
- MÉDECINE
- MÉDICO-SOCIAL

## La Fondation Santé des Etudiants de France

Aujourd'hui, la Fondation Santé des Étudiants de France (FSEF), reconnue d'utilité publique, dispose de 26 structures dont 13 cliniques à but non lucratif et 13 structures médico-sociales dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places, en psychiatrie et en soins de suite et réadaptation (SSR). Au sein de ces établissements, sont pris en charge des adolescents et des jeunes adultes atteints de maladie chronique ou de handicap tout en leur permettant de reprendre ou de poursuivre leurs études et de pouvoir ensuite s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.





# FSEF

### Direction générale

8 rue Émile Deutsch de la Meurthe  
75014 Paris  
T 01 45 89 43 39

une institution de référence pour la santé des adolescent·e·s et des jeunes adultes

[www.fsef.net](http://www.fsef.net)

Suivez-nous sur :    



# Activités en médecine physique et de réadaptation de la FSEF en Île-de-France

# FSEF

une institution de référence pour la santé des adolescent·e·s et des jeunes adultes

[www.fsef.net](http://www.fsef.net)

Suivez-nous sur :    

**Prise en charge multidisciplinaire des adolescents et jeunes adultes franciliens.**  
**Au sein des services spécialisés en médecine physique et rééducation dans les cliniques de la FSEF.**

## Neufmoutiers-en-Brie

82 lits et places – 9/25 ans répartis en différentes unités

**Prise en charge en hospitalisation complète et en hôpital de jour des affections de l'appareil locomoteur et des affections neurologiques:**

**Une prise en charge répartie dans 3 unités MPR spécialisées:** destinée aux patients de 9/25 ans - 23 lits et de 18/25 ans - 23 lits. Pour les petits à partir de 9 ans présence d'une unité d'enseignement adapté.

**Avec une double prise somatique et psychique** (14 lits) pour des patients âgés de 11/18 ans nécessitant à la fois une rééducation fonctionnelle et des soins psychiatriques (tentatives de suicide avec retentissement orthopédique ou neurologique, en particulier défénestrés polytraumatisés, douloureux chroniques et troubles somatoformes avec retentissement locomoteur...).

**Pour des soins prolongés complexes pour des patients de 18/35 ans (USPC -12 lits).** Pathologies lourdes mais stabilisées avec projet d'accompagnement dans la durée.

**Partenariat avec le centre de rééducation réadaptation de Coubert (UGECAM) pour les patients de > 35 ans.**



**Prise en charge en hôpital de jour et pour des activités de bilan ponctuelles** (cognitif, suivi des patients cérébrolésés, consultations pluridisciplinaires).

**Une expertise / consultations spécialisées sur place:**

- analyse et traitement des mouvements anormaux associant l'injection de toxine botulique
- analyse et traitement des troubles vésico-sphinctériens associant les bilans urodynamiques
- analyse et traitement chirurgical du membre supérieur spastique
- évaluation conduite automobile

**La Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie est une des 4 antennes de l'équipe Mobile de Réadaptation et Réinsertion Nord Seine-et-Marne.**

La présence médicale permanente sur place (7j/7, 24h/24) permet d'assurer des soins de rééducation pour des patients sortant de services de réanimation porteurs de trachéotomie (blessés médullaires hauts, patients en phase d'éveil d'un traumatisme crânien), mais aussi porteurs de cathéter veineux central ou de chambre implantable, avec alimentation entérale ou parentérale.

La pathologie somatique entraîne une rupture de vie et particulièrement lors du développement de l'adolescent (scolarisation, socialisation, construction identitaire). L'expertise et la prise en charge des patients par les équipes multidisciplinaires englobent des soins variés visant l'amélioration de la santé physique, psychique et le travail sur l'intégration de la situation de handicap dans la vie quotidienne.

Cet accompagnement a pour objectif l'optimisation de l'autonomie pour le retour à une scolarité ou un projet socio-professionnel adapté dans un temps défini entre patients familles et l'équipe médicale.

## Paris 16<sup>e</sup>

54 lits et places – 13/25 ans

**Prise en charge en hospitalisation complète et en hôpital de jour des affections de l'appareil locomoteur et des affections neurologiques chez les jeunes de 13 à 25 ans:**

**Des affections de l'appareil locomoteur:**

- suite de chirurgie orthopédique programmée (scolioses opérées, maladies osseuses, troubles de la croissance et inégalités de longueur des membres inférieurs, arthroplasties, affections ligamentaires, affections neuro-orthopédiques)
- suite de chirurgie traumatologique (polytraumatisé, fractures des membres supérieurs, fractures des membres inférieurs, fractures du rachis)

**Des affections neurologiques centrales et périphériques:**

- traumatisés crâniens, AVC, blessés médullaires (paraplégie, tétraplégie), SEP, encéphalopathies, pathologie tumorale du système nerveux central et périphérique en complémentarité avec le service d'oncologie, neuropathies somato-psychiques post thérapeutiques.



## Bouffémont

100 lits et places – 15/35 ans répartis en 3 unités

**Prise en charge en hospitalisation complète et en hôpital de jour des affections de l'appareil locomoteur et des affections neurologiques:**

**Centre référent francilien blessés médullaires et cérébro lésés. Centre référence ressource Prescrifrom'(sport santé)**

- Service de Neuro-rééducation (AVC, TC dont éveil de coma), blessés médullaires (para-tétraplégiques...), chirurgie d'escarres, neuropathies périphériques,
- Service MPR Appareil Locomoteur et neurologique accueillant des patients polytraumatisés, suite de chirurgie orthopédique, blessés médullaires, patients douloureux chroniques.
- Service Transdisciplinaire, double prise en charge MPR et psychiatrie de polytraumatisés et /ou blessés médullaires après tentative de suicide grave par précipitation et/ou percussion
- Consultation en médecine du sport

**Notre expertise:** consultation médico-chirurgicale du handicap, traitement de la spasticité (injection toxine échoguidées), appareillage, cicatrisation, clinique du positionnement au fauteuil roulant, évaluation à la conduite automobile.

**Nos équipements:** piscine-balnéothérapie adaptée, Rehab Lab avec imprimante 3D, Laboratoire de réalité virtuelle, membre du réseau Approche. Participation à des protocoles de recherche clinique (Simplyrehab, robot Pepper, ...).

**Réadaptation réinsertion sociale, scolaire et/ou professionnelle:** reprise d'une scolarité sur site (filères générales et professionnelles), équipe mobile SSR 95, COMETE France, UEROS).

