

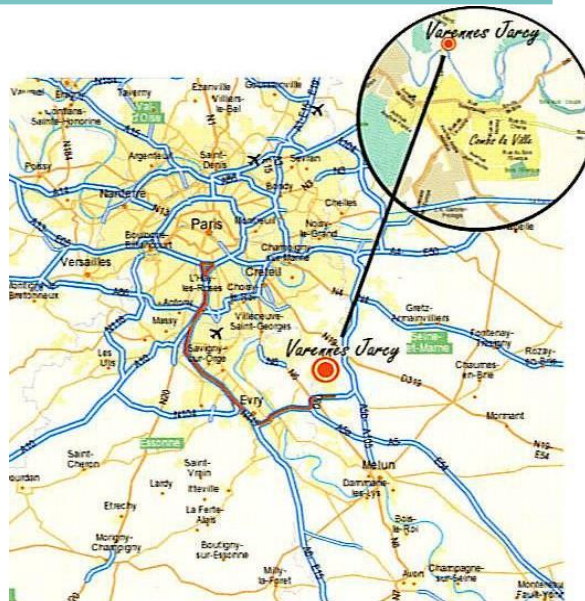
## SEJOURS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE A VARENNES-JARCY

 **LE SERVICE DE MEDECINE POUR ADOLESCENTS PROPOSE DES HOSPITALISATIONS DE COURTE DUREE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :**

Pour des adolescents âgés de **11 à 18 ans** atteints de maladie chronique, nous accompagnons ces jeunes et leurs familles dans une démarche d'éducation thérapeutique.

Un **dossier préalable** sera adressé par la famille et le médecin référent, comportant les éléments d'ordre médical, le dernier traitement. Un rendez-vous préalable vous sera proposé avant le séjour par le secrétariat médical.

**Clinique FSEF Varennes-Jarcy**  
29 Rue de la Libération  
91480 Varennes-Jarcy  
Sabrina POITRAL et Nadège DALEMAGNE  
Secrétaires médicales  
T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14  
F. 01 69 39 99 09  
pole.medado.nmvj@fsef.net  
secretariat.medical.varennnes@fsef.net



nadege.dalemagne@fsef.net  
Sabrina.poitral@fsef.net

### Modalités d'accès :

#### **En transports en commun**

RER D, Station Combs-la-Ville

Liaison bus STRAV ligne S - Arrêt Libération

#### **Par la route**

Depuis Paris (35 kms), prendre l'autoroute A6 direction Lyon et N104 Francilienne, sortie Combs-La-Ville puis direction Varennes-Jarcy, entrée Chemin du Breuil.

## Pôle - Médecine de l'Adolescent Clinique FSEF Varennes-Jarcy



## SEJOUR D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

**2021**

**Diabète : du 7 au 17 juillet 2021**

**Drépanocytose : du 26 juillet au 7 août 2021**



une institution de référence  
pour la santé des adolescent·es  
et des jeunes adultes

[www.fsef.net/centre-de-varennnes-jarcy](http://www.fsef.net/centre-de-varennnes-jarcy)

## CLINIQUE FSEF VARENNES-JARCY

LA CLINIQUE FSEF VARENNES-JARCY,  
ETABLISSEMENT DE LA FONDATION SANTE DES  
ÉTUDIANTS DE FRANCE, ACCUEILLE DES JEUNES DE 12  
A 25 ANS.

- ♦ **Un projet thérapeutique transdisciplinaire** (médical, paramédical et plateau technique, psycho-social, scolaire et éducatif).
- ♦ **De l'éducation thérapeutique** : travail sur l'observance du traitement, le vécu de la maladie dans le quotidien, les stratégies non médicamenteuses pour la prise en charge de la douleur ou de l'anxiété si besoin (musicothérapie, espace multi sensoriel/de relation - snoezelen...)
- ♦ **Une approche variée** : psychomotricité, rééducation physique, kinésithérapie, balnéothérapie, socio-esthétique, art thérapie, ateliers d'expression, activités manuelles, psychothérapie de soutien, groupes de parole, renforcement de l'estime de soi...



**L'objectif du séjour d'éducation thérapeutique est d'amener une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie.**

Parmi les objectifs travaillés avec les jeunes :

- Autonomie et gestion de sa maladie
- Travail sur l'estime de soi et expression des émotions
- Echanges avec d'autres patients atteints de la même maladie

**Chaque séjour comprend :**

- Bilans (initial et final) et évaluations
- Soins : infirmiers (autour de l'observance du traitement...), kinésithérapie, ergothérapie, ateliers éducation thérapeutique, relaxation, diététiques dont des ateliers de cuisine
- Activités physiques adaptées
- Médiations thérapeutiques (autour d'activités culturelles – art-thérapie, théâtre...) et activités ludiques, proposées par le service Animation, complétant la prise en charge avec un regard sur les capacités relationnelles sur le jeune



Le programme d'éducation thérapeutique comporte des prises en charge individuelles et collectives animés par une équipe pluridisciplinaire formée.

EXEMPLE D'UNE SEMAINE LORS DE LA PRISE EN CHARGE EN SÉJOUR  
PLANNING A TITRE INDICATIF

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9 h	Petit déjeuner au self				
10 h	Atelier IDE	Atelier ETP	Cuisine thérapeutique	Séance ETP	Art-thérapie
	Atelier Musicothérapie	Ergothérapie	Activité sportive: sorties	Sport adapté	Balnéothérapie
12 h30 à 14 h	Déjeuner au self				
	Atelier ETP	Atelier psychomot	Suivi individuel diét	Séance collective kiné	Jeux de rôles
17 h	Sport adapté	Ergothérapie	Photo-langage	Relaxation Snoezelen	Balnéothérapie
19 h	Dîner au self				
20 h	Activités ludiques – avec le service animation (films, jeux, soirée ...)				

## PROFESSIONNELS INTERVENANTS

- Médecins
- Infirmiers
- Diététiciens
- Psychomotricien
- Ergothérapeute
- Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- Kinésithérapeutes
- Psychologues
- Art-thérapeute
- Des éducateurs spécialisés et une assistante sociale
- Une équipe d'animation