



Notre offre de soins en santé mentale

Pour adolescent.e.s et jeunes adultes



une institution de référence
pour la santé des adolescent.e.s
et des jeunes adultes

www.fsef.net

Suivez-nous sur :    

La FSEF, institution de référence de la santé de l'adolescent.e et du jeune adulte

Aujourd'hui, la Fondation Santé des étudiants de France (FSEF), reconnue d'utilité publique, dispose de **26 structures dont 13 cliniques à but non lucratif et 13 structures médico-sociales** dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places, en psychiatrie et en soins de suite et réadaptation (SSR). Ces établissements, prennent en charge des adolescents et des jeunes adultes atteints de maladie chronique ou de handicap tout en leur permettant de reprendre ou de poursuivre leurs études et de pouvoir ensuite s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.

De par son expertise sur la prise en charge des adolescents, et du fait d'une approche globale pour la santé de l'adolescent au sens large, la FSEF assure des prises en charge pluridisciplinaires à la fois médicales, somatiques, psychiques, éducatives et pédagogiques grâce à une offre «soins-études» quand cela est possible. Cela permet de répondre aux besoins de patients dont le parcours est complexe et les besoins multiples.

La famille est impliquée dans la prise en charge, le soutien et l'accompagnement des parents étant favorisés tout au long de l'hospitalisation.

La FSEF offre un panel de prises en charge adaptées au profil de chaque jeune au sein de ses cliniques

La prise en charge thérapeutique est adaptée à la pathologie du patient.

Elle est :

- **individuelle** (avec des entretiens individuels réguliers et familiaux)
- **collective** (médiations thérapeutiques, ateliers, groupes thérapeutiques)
- **pluri-professionnelle** (accompagnement par de nombreux professionnels psychiatres, psychologues, infirmiers, éducateurs.trices, psychomotriciens, APA, diététiciens, assistant.e de service social. Des réunions de synthèse ont lieu de façon hebdomadaire)

La spécificité de la prise en charge proposée par la FSEF est d'allier accompagnement thérapeutique et projet pédagogique permettant au patient de poursuivre, reprendre ou d'adapter son cursus scolaire.

Grâce à un partenariat avec l'Éducation nationale, la scolarité est poursuivie au sein des cliniques dans des annexes du lycée ou collège de proximité. Au-delà de la prise en charge de la maladie, l'objectif est également de contribuer à la reconstruction d'une identité adolescente que l'isolement social dû à la maladie a fait perdre aux jeunes, de redonner une estime de soi altérée par la maladie, la capacité de se penser, et par là-même, de se projeter dans l'avenir.



Modalités d'admission

Le demande d'hospitalisation est faite par le patient, la famille, et le médecin / psychiatre référent du patient. Une visite de pré-admission est proposée au patient et à sa famille afin de définir le projet de soins. L'adhésion et l'accord du patient au projet sont un pré requis indispensable.

Le dossier de pré-admission peut être obtenu auprès de la clinique et sur le site internet.

Une offre pédagogique sur mesure

Grâce au partenariat historique de la FSEF avec l'Éducation nationale, les prises en charge conjuguent soins et scolarité.

- **Le projet est adapté à la pathologie de chaque patient** (élaboration d'un projet personnel de scolarisation)
- **Les cours sont assurés au sein de la clinique, dans des locaux individualisés et identifiés, par des personnels enseignants mis à disposition par l'Éducation Nationale.**

Cette « annexe » pédagogique est rattachée à un lycée public du secteur. Les patients peuvent passer leur examen durant leur prise en charge et valider des diplômes. L'équipe enseignante de l'éducation nationale est formée et intervient en étroite collaboration avec l'équipe soignante.

L'accompagnement pédagogique

- Des classes de petite taille (10 élèves par classe en moyenne)
- Des heures de soutien et un accompagnement personnalisé proposés à chaque élève
- Des groupes à pédagogie spécifique dans le cadre de la déscolarisation

Les niveaux scolaires proposés*

- Classes de collège, de lycée général et technologique: 2^{nde}, 1^{ère}, terminale, classes en filières professionnelles (bac pro), classes d'accueil et de projet.
- Classes en ULIS, SEGPA
- FLE (Français Langue Étrangère)

*selon les cliniques

Services d'hospitalisation en soins-études



cliniques concernées

13/18 ans
Bouffémont (95)

14/20 ans
Neufmoutiers (77)

16/25 ans
Aire-sur-l'Adour (40)
Grenoble La Tronche (38)
Paris 13^e (75)
Rennes-Beaulieu (35)
Sceaux (92)
Villeneuve d'Ascq (59)
Vitry-le-François (51)
Sablé-sur -Sarthe (72)
Vence (06)

Les services appelés soins-études conjuguent des soins institutionnels de psychiatrie et la poursuite ou la reprise du cursus scolaire, dans un collège ou un lycée situé au sein de la clinique.

Plusieurs modalités sont proposées:

- **hospitalisation à temps complet.** Des permissions thérapeutiques de WE et pendant les congés scolaires, permettent de travailler les liens avec la famille et le milieu de vie au travers des interactions avec l'institution.
- **hospitalisation séquentielle:** permet d'alterner les temps d'hospitalisation plus brefs avec des séjours au domicile, selon des séquences déterminées par les objectifs de soin.
- **hospitalisation de jour selon les indications:** pour un suivi entièrement en HDJ, ou en amont d'une hospitalisation, dans les situations où la rupture avec le milieu de vie serait difficile, ou en aval d'une hospitalisation pour préparer une sortie progressive de l'hospitalisation.

Unités « post-aiguës »



cliniques concernées

16/25 ans
Aire-sur-l'Adour (40)
Grenoble La Tronche (38)

12/18 ans
Neufmoutiers (77) - UAR

15/25
Sceaux (92)
Villeneuve-d'Ascq (59)

Ces services sont des unités de prise en charge de troubles psychiatriques pour des soins intensifs de courtes durées (4 à 8 semaines environ).

Les objectifs sont généralement la recherche d'apaisement de la symptomatologie, l'accession aux soins psychiques, le travail sur les liens familiaux et sociaux. La question de la scolarité n'est pas abordée de façon similaire aux services de soin-étude. Pour ces patients, l'intensité des tensions et conflits intrapsychiques rend impossible les investissements scolaires de façon adaptée. Cependant la perspective scolaire et les projets d'insertion sont intégrés aux projets de soins.



Services d'évaluation pour jeunes en situation de décrochage scolaire sévère



cliniques concernées

12/18 ans

Neufmoutiers UTTAC (77)
Bouffémont SEIPA (95)

15/25 ans

Sablé-sur-Sarthe (72)

Ces services proposent **une prise en charge intensive** à destination des jeunes en décrochage scolaire dans le contexte d'un refus anxieux scolaire, trouble de l'humeur, schizophrénie précoce ou trouble grave de la personnalité. Il s'agit d'une remise en situation scolaire aménagée, permettant une évaluation et l'élaboration d'un projet d'orientation scolaire, de formation ou de soin.

Services accueillant des tentatives de suicides ayant provoqué un polytraumatisme important



cliniques concernées

18/25 ans

Bouffémont (95)

12/18 ans

Neufmoutiers (77)

Le Service Transdisciplinaire (ST) de Bouffémont est un service de psychiatrie qui accueille de jeunes patients ayant fait une tentative de suicide grave ayant provoqué un polytraumatisme important nécessitant une prise en charge en MPR et en psychiatrie.
Le service de double prise en charge MPR-PSY de Neufmoutiers en Brie accueille également des patients ayant fait des tentatives de suicide.

Service d'addictologie pour des jeunes souffrant d'addictions au cannabis et aux écrans



clinique concernée

14/25 ans

Sceaux (92)

Le service d'addictologie accompagne des adolescents et des jeunes adultes présentant des conduites addictives aux produits et/ou aux jeux vidéo, en consultation ou en hospitalisation en soins-études.

Prise en charge spécialisée ambulatoire pour adolescent.e.s et étudiant.e.s



structures concernées

16/25 ans

Paris 13^e (75)
Melun Val-de-Seine (77)
Sceaux (92) - Escalade Ado
La Courneuve (93)
Cergy-Pontoise (95)
- Pass'Age
Aire-sur-l'Adour (40) -
Centre Adour
Villeneuve-d'Ascq (59)

Consultations pour collégiens, lycéens, étudiants dans les Relais

Ces structures sont dispositifs d'accueil avec ou sans rendez-vous, d'évaluation, de repérage précoce et de prise en charge rapide des adolescents et jeunes adultes présentant une détresse psychologique.



structures concernées

18/25 ans

BAPU 5^e
CAMUS Strasbourg (67)
Sablé-sur-Sarthe (72)

Consultations pour étudiants dans les BAPU

Les BAPU (Bureau Aide Psychologique Universitaire) proposent aux lycéens et aux étudiants présentant des difficultés personnelles, familiales, pédagogiques, universitaires, financières... de rencontrer une équipe de psychologues, psychiatres, conseiller d'orientation psychologue, assistantes sociales ou équipe mise à disposition des SUMPS pouvant les aider à faire le point, réfléchir sur leurs problèmes et envisager des solutions adaptées.



structure concernée

12/25 ans

Centre de santé Colliard
Paris 5^e

Consultations en centre de santé notamment sur les troubles des conduites alimentaires TCA, addictions, le décrochage scolaire, pour adolescents et étudiants:

permettent un avis et /ou un suivi coordonné par **une équipe pluridisciplinaire** associant pédopsychiatre ou psychiatre, nutritionniste ou pédiatre de l'adolescent, dentiste.



structure concernée

12/20 ans

Paris 16^e

Unité de jour accueillant des patients souffrant de troubles des conduites alimentaires

Cette unité permet une offre de **soins-études-insertion**, graduée et individualisée pour les adolescents souffrant de TCA et leur famille. Elle propose une prise en charge multiprofessionnelle somatique, psychique (individuelle et familiale), nutritionnelle et scolaire. Cette prise en charge repose sur un projet de soins intensifs pluridisciplinaires 5 jours/7 incluant des approches individuelles et de groupes, organisées par période de six semaines renouvelables selon les besoins des patients.



**Pour toute demande de pré-Admission ou renseignements
dans les cliniques FSEF, ou structures ou services ambulatoires**

Ile-de-France

Clinique FSEF Bouffémont (95)

T 01 39 35 35 35 - F 01 39 91 88 70

centre.j.arnaud@fsef.net

Pass'Age : T 01 30 17 42 05

Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie (77)

clinique.neufmoutiers@fsef.net

Hospitalisation de semaine soins-études

T 01 64 42 46 42

Hospitalisation de jour : T 01 64 42 46 94

Unité «post aigu» UAR : T 01 64 42 48 10

UTTAC : T 01 64 42 48 37

CESA à Champs sur Marne : T 01 60 95 11 30

seccesa.mlv@ghef.fr

Relais Collégiens Lycéens Melun

Val-de-Seine : T 01 64 37 73 56

relais-collegiens77@fsef.net

Clinique FSEF Paris 13°

Secrétariat médical : T 01 45 85 25 17

F 01 53 60 83 65 - clinique.paris13@fsef.net

Relais FSEF Étudiants Lycéens 75 :

T 01 45 83 89 15 - rel.heuyer@fsef.net

Relais Collégiens Lycéens Étudiants 93 :

T 01 83 72 73 10 - rcl93.secretariat@fsef.net

Clinique FSEF Paris 16°

Unité Michel-Ange TCA : T 01 40 50 59 31

hdj.tca.rist@fsef.net

Clinique FSEF Sceaux (92)

T 01 40 91 50 50 - medical.dupre@fsef.net ou

direction.dupre@fsef.net

Hospitalisation soins-études et CATTP :

T 01 40 91 50 53

demandehospitalisationdupre@fsef.net

Hospitalisation UPA : T 01 40 91 51 11

Relais Collégiens Lycéens Etudiants 92 Escale

Ado : T 01 40 91 50 75

Consultation addictologie : T 01 40 91 50 02

Centre de Psychanalyse HDB : T 01 40 91 51 25

Régions

Clinique FSEF Aire-sur-l'Adour (40)

Secrétariat médical :

T 05 58 71 48 15 - F 05 58 71 77 03

secmed.sarrailh@fsef.net

Centre Adour : T 05 58 71 39 77

centreadour.sarrailh@fsef.net

Clinique FSEF Grenoble La Tronche (38)

T 04 38 38 08 20 - F 04 38 38 08 43

clinique.gresivaudan@fsef.net

Clinique FSEF Rennes-Beaulieu (35)

T 02 99 25 19 19 - F 02 99 25 19 69

Secrétariat USEP : T 02 99 25 19 08

psychiatrie.beaulieu@fsef.net

Clinique FSEF Sablé-sur-Sarthe (72)

T 02 44 55 20 81 - F 02 44 55 20 11

cliniquefsef.sable@fsef.net

Clinique FSEF Vence (06)

T 04 93 24 55 00

medical.cadrans.solaires@fsef.net

Clinique FSEF Villeneuve-d'Ascq (59)

T 03 20 43 88 10 - F 03 20 43 88 17

clinique.4cantons@fsef.net

Relais Étudiants Lycéens

T 03 20 43 88 16

Clinique FSEF Vitry-le-François (51)

Secrétariat médical :

T 03 51 25 24 35

secretariat.admissions.vitrylefrancois@fsef.net

Structures ambulatoires :

Centre de Santé Colliard Paris 5°

Accueil Médical : T 01 85 56 00 00

Accueil Dentaire : T 01 85 56 00 01

BAPU Paris 5°

T 01 43 31 31 32

bapu.paris5@fsef.net

BAPU / Camus Strasbourg

T 03 88 52 15 51

FSEF

une institution de référence
pour la santé des adolescent-e-s
et des jeunes adultes

Direction générale

8 rue Émile Deutsch de la Meurthe

75014 Paris

T 01 45 89 43 39

www.fsef.net

Suivez-nous sur :    